

Gründung einer Gesprächsgruppe für Eltern von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Behinderung und/oder Pflegebedarf

Die BRK *Fachstelle für pflegende Angehörige* bietet individuelle Beratung für pflegende Angehörige, engagiert sich in Netzwerken, baut Angebote auf und organisiert Veranstaltungen, um zu informieren und die Unterstützung für pflegende Angehörige zu verbessern.

Nun steht ein neues Unterstützungsangebot in den Startlöchern:

Die Fachstelle für pflegende Angehörige lädt herzlich ein zur Auftaktveranstaltung zur Gründung einer fachlich begleiteten **Gesprächsgruppe für Eltern von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Behinderung** oder Pflegebedarf.

Eltern von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Behinderung und/oder Pflegebedarf befinden sich in einer besonderen (Pflege-)Situation und stehen häufig vor speziellen Herausforderungen. Ihr Kind mit Behinderung, das sie jahrelang intensiv gepflegt haben, wird langsam erwachsen und **mit dem Erwachsenwerden entstehen neue Bedürfnisse und Anforderungen**. Es kann zu Spannungen zwischen dem **Unterstützungsbedarf** und dem **Wunsch nach Selbstständigkeit** kommen. Ihr (fast) erwachsenes Kind war bereits selbstständig und ist wegen einer neu eingetretenen Behinderung, Erkrankung, Unfall oder ähnlichem plötzlich wieder auf umfangreiche Hilfe der Eltern angewiesen. Sie als Eltern sind pflegende Angehörige. Ihre Herausforderungen, Fragen und Interessen unterscheiden sich von jenen von Eltern von (Klein-)Kindern mit Behinderung oder Pflegebedarf oder von Menschen, die Senioren pflegen. **Menschen, denen es ähnlich geht, verstehen Ihre Anliegen am besten**. Der Austausch mit Gleichgesinnten kann große Unterstützung und Entlastung bedeuten. Dieser Austausch und diese Entlastung sollen gefördert werden.

Dazu will die Fachstelle für pflegende Angehörige gemeinsam mit den Eltern eine fachlich begleitete Gesprächsgruppe gründen, in der sie ihre Anliegen besprechen und sich austauschen können.

Unter dem Motto „**Mein Kind wird erwachsen: Zwischen Fürsorge und Freiraum**“ erhalten Interessierte bei der Auftaktveranstaltung kurze Einblicke aus persönlicher und fachlicher Perspektive.

- Wann: Mittwoch, 24.07.2024 um 18 Uhr
- Wo: BRK Traunstein, Gewerbepark Kaserne 13, Traunstein
- Wer: **Eltern** von Jugendlichen/jungen Erwachsenen mit Behinderung, Fachkräfte und Interessierte

Die Fachstelle für pflegende Angehörige freut sich auf Ihr Kommen und einen interessanten Austausch.

Bitte teilen Sie diese Einladung mit Betroffenen, Fachkräften und Interessierten!

Kontakt und Information: BRK Fachstelle für pflegende Angehörige, 0861 98973-98, fachstelle@kvtraunstein.brk.de